



# PROGRAMME 1er septembre

## Journée Bien-être au Naturel 2019



### Le Matin

- 9h30: Randonnée avec **Ventoux Passion Nature**
- 10h : Animation culinaire et botanique par **la Toque Sauvage**
- 10h : Conférence sur la respiration Holotropique suivie d'un atelier par **Doris Platz**
- 10h00 : Découverte du Gi Gong par **Alfea Création**
- 10h00 : Atelier créatif Offrande à l'arbre par **Pascale Medori**
- 10h00 : Atelier éco-consommation par le **CEDER**
- 10h00 : Fabrication de pâte à modeler végétale (enfant) avec **l'Herbier à couleur**
- 10h30 : Atelier de construction de meubles en palette avec **Fréd'organisation**
- 11h00 : atelier fabrication de nichoirs (enfant) avec **CARAPAT**
- 11h : Conférence « Permaculture : sans intrants au jardin » par **Jean-Yves Meignen**
- 9h30 à 12h00 : Portes Ouvertes aux **Thermes** avec des démos de soins modelages bien-être



**A MIDI : Concert Spontaki**  
**Restauration et buvette Bio**

### L'après Midi

- 14h00 : Conférence sur le Feng Shui avec **L'association Culture Feng Shui** : suivie d'un atelier
- 14h00 : Atelier furoshiki par le **CEDER**
- 14h00 : Atelier de construction de meubles en palette avec **Fréd'organisation**
- 14h00 : Conférence « Grâce au Zen Shiatsu, retrouver l'équilibre en douceur » suivie d'un atelier par **Stéphan Sallé-Pierret d'Au Cœur du Shiatsu**
- 14h00 : atelier bonbons vegan (enfant) par **L'herbier à couleur**
- 14h00 : Atelier automassage « entre vos mains » par **Emmanuelle Martin**
- 14h30 : Atelier avec la **Savonnerie en Provence**
- 15 h00 : Atelier fabrication de nichoirs (enfant) par **Carapat**
- 15h00 : Conférence sur «Hypnose et apprentissage de l'auto hypnose dans la gestion de la douleur» suivi d'un atelier par **Marion François**
- 15h00 : Démo Wutao suivie d'un atelier par **Merce Nebot et Cécile Chastang**
- 16h00: Conférence « Bien être-naître au sein de la famille, des mots positifs pour bien grandir » par **Emmanuelle Martin**
- 17h : Conférence « le Reiki entre mythe et réalité » par **Nicole Tenoux**



### Toute la journée

- Animation jardin du vent/cerf-volant par **Turbulence**
- Balade à vélo électrique avec **E cyclo** : 10h, 11h30,14h et 15h30
- Atelier La terre des lutins (enfant) et Atelier écoconstruction : ossature bois, ballots de paille et enduit de terre par **LESA**
- Stand d'informations du **CEDER**

**ET bien sûr le Marché thématique** : plantes, bien être, écoproduits avec plus d'une centaine d'exposants

**Toutes les animations sont gratuites, sauf indications contraires**