

La Provence -le 2 septembre 2010

8 Jeudi 2 Septembre 2010  
www.laprovence.com

## MONTBRUN-LES-BAINS

# La journée bien être, c'est dimanche

L'Office du tourisme de Montbrun-les-Bains, en Drôme Provençale, organise la 4<sup>e</sup> journée " Bien être au naturel" qui se déroulera ce dimanche 5 septembre.

Situé au cœur des Baronnies sur un territoire à très forte naturalité et propice au bien être, le village a, cette année, mis les bouchées doubles pour offrir aux visiteurs une journée exceptionnelle.

La manifestation est développée autour des trois thèmes représentatifs du terroir que sont le bien être, les plantes (aromatiques, médicinales, à parfum) et le respect de l'environnement, avec de nombreuses conférences, ateliers, démonstrations et randonnées.

Parmi les intervenants, il faut noter la présence de la maison des plantes aromatiques de Buis-les-Baronnies, de Jean-Yves Meignen, celle de

l'ethnobotaniste Alain Tessier, du cuisinier des plantes Henni Bachier, de Didier Boisgard pour un atelier land-art et de la chaudronnerie poétique des Rustines de l'ange.

Un marché thématique se tiendra également durant toute la journée avec plus de cent exposants sélectionnés sur des critères de qualité et d'originalité.

Cette journée peut être aussi l'occasion de découvrir le village médiéval de Montbrun, qui est classé parmi les plus beaux de France, avec deux visites organisées par l'Office du tourisme et de visiter l'établissement thermal et son centre de remise en forme, lors de la matinée portes ouvertes entre 10 heures et 12 h 30.

Une superbe journée en perspective, où il y aura beaucoup de monde dans les rues du village.

La Provence -le 3 septembre 2010

aïoli géant.  
→ Jusqu'à dimanche. Plus d'infos au 04 86 09 52 52 ou 09 50 20 46 29.

## MORIÈRES-LES-AVIGNON

● **Fête du sport et de la culture.**  
L'inauguration de la 2<sup>e</sup> fête du sport et de la culture se fera en musique avec des concerts d'ouverture. Demain et dimanche, des ateliers culturels seront organisés. Un débat sur "La place des jeunes dans les associations" est prévu dimanche à partir de 10h. L'après-midi se clôturera entre animations, spectacles et exposition de peintures.  
→ À partir de demain et jusqu'au 12 septembre à l'espace culturel de Folard. 04 90 83 87 12

## MONTBRUN-LES-BAINS

● **Bien-être au naturel.** Pour cette 4<sup>e</sup> édition, dimanche sera placé sous le signe du bien-être et des plantes (aromatiques, à parfum, médicinales) avec, cette

année, un volet éco-construction, éco-matériaux et éco-produits. De nombreuses animations sont prévues pour satisfaire petits et grands, ainsi qu'un marché thématique.  
→ Dimanche à partir de 9h dans le village.  
[www.montbrunlesbainsoffice.du.tourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsoffice.du.tourisme.fr)

## MONTBRUN-LES-BAINS A ne pas manquer 4<sup>e</sup> journée "bien-être au naturel"

L'office de tourisme de Montbrun-les-Bains organise la 4<sup>e</sup> journée "Bien-être au naturel" qui se déroulera le dimanche 5 septembre. Situé au cœur des Baronnies, territoire à très forte naturalité et propice au bien-être, le village de Montbrun-les-Bains a, cette année, mis les bouchées doubles pour offrir aux visiteurs une journée exceptionnelle. La manifestation est développée autour des trois thèmes représentatifs du terroir des Baronnies que sont le bien-être, les plantes (aromatiques, médicinales, à parfum) et le respect de l'environnement, avec moult conférences, ateliers, démonstrations et randonnées.

Parmi les intervenants, il faut noter la présence de la Maison des plantes aromatiques de Buis-les-Baronnies, de Jean-Yves Meignen, jardinier de la très réputée abbaye de Val-saintes et intervenant à France Bleu Vaucluse, celle de l'ethnobotaniste Alain Tessier, du cuisinier des plantes Bachir Henni, de Didier Boisgard pour un atelier land-art et de la chaudronnerie poétique des Rustines de l'Ange. Un marché thématique se tiendra également durant la journée avec plus de cent exposants sélectionnés sur des critères de qualité et d'originalité.

Cette journée peut être aussi l'occasion de découvrir le village médiéval de Montbrun-les-Bains, qui est classé parmi les plus beaux villages de France, avec deux visites organisées par l'office de tourisme, et de visiter le complexe thermal et de remise en forme lors de la matinée

portes ouvertes entre 10h et 12h30. Agrandi et rénové en 2006, le bâtiment aux normes HQE intègre les dernières technologies. Ici, c'est la convivialité: on connaît le curiste par son nom, les prestations sont personnalisées, le curiste revient.

### Du nouveau et un riche programme

Cette année, la manifestation se déplace dans le joli parc arboré au pied du vieux village et l'accent sera mis sur la thématique du bien-être et de la médecine naturelle, douce ou alternative. Egalement, un espace restauration "spécial bien-être" et une "buvette bio" seront installés le long des agréables berges de l'Anary. Toilettes sèches sur les lieux de la manifestation.

**Déroulement de la journée:** 9h, rando découverte avec Philippe Poirier de la Maison des plantes de Buis-les-Baronnies; 10h, sortie botanique avec Alain Tessier, ethnobotaniste: "Les plantes de proximité"; 10h, atelier "Fleurs de Bach" (thérapie florale, méthode naturelle traitant en douceur les émotions négatives et les états émotionnels); 10h/12h30, portes ouvertes aux Thermes; 10h, visite guidée du village médiéval; 11h, conférence/atelier "La santé c'est votre affaire" avec Marie Fogret, psycho-énergéticienne; 11h, atelier pour enfants de réalisation de nichoirs par Carapat; 14h, conférence de Jean-Yves Meignen "Des soins naturels à apporter au jardin": homéopa-

thie, purins de plantes, insectes prédateurs...14h, sortie botanique avec Philippe Poirier de la Maison des plantes; 14h30, visite du village médiéval; 15h, atelier "Fleurs de Bach" avec Marie-Claude Hoizey; 15h, conférence de Marie Fogret sur le feng-shui (art chinois millénaire, l'un des arts taoïstes) suivie d'un atelier avec étude personnalisée de votre logement; 16h, atelier cuisine des plantes avec Henni Bachir de la "Toque Sauvage", auteur de plusieurs ouvrages où il transmet son savoir à travers le monde; 16h, conférence Alain Tessier "plantes aromatiques et médicinales"; 17h, conférence "Etat et évolution du Reiki en France" (médecine japonaise basée sur des soins énergétiques par imposition des mains) avec Nicole Feyard.

Démonstration de modelage détente et californien et de massage ostéoarticulaire en plein air par le personnel des Thermes. Yourte and co, présentation de l'habitat écologique. Jeu écolgis. Atelier land Art avec AD concept. Stand d'information du Céder et du Syndicat mixte des Baronnies provençales.

Concours des senteurs. Atelier tests gustatifs. Atelier savons. Démonstration de distillation et, bien sûr, toute la journée, le marché thématique plantes, bien-être, écoproduits.

Renseignements: O.T., 04 75 28 82 49, [www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr) - [www.bienetreanaturel.fr](http://www.bienetreanaturel.fr)

**MONTBRUN-LES-BAINS**

# Franc succès pour la journée "Bien être au naturel"

**P**our sa 4<sup>e</sup> édition, organisée dimanche dernier par l'Office de tourisme de Montbrun, la journée "Bien être au naturel", qui promouvait la nature, les plantes, l'eau, la vie, a réuni tous les ingrédients pour attirer les amoureux de vrais produits naturels, et ce dans tous les domaines.

Hors saison, ce fut une façon de prolonger la vie de cet admirable village, classé un des plus beaux de France. Nous pourrions y rajouter un des plus vivants et les visiteurs ne se trompent pas en venant souvent de très loin, pour une journée des plus conviviales qui soit.

Et le choix ne manquait pas aux visiteurs, avec de la randonnée découverte, une sortie botanique, de nombreux ateliers, et surtout les portes grandes ouvertes des thermes de Montbrun de renommée mondiale, poumon du village.

Après un solide repas -bio, bien sûr- et pour digérer, de nombreuses conférences, telles celles d'Alain Tessier ou de Jean-Yves Meignen entre



La journée "bien être au naturel" a connu une grande réussite. Dès le matin la centaine de stands étaient assaillis par les visiteurs.

PHOTO G.M.

autres ont animé cette belle journée qui aura permis d'apprendre, que ce soit des soins naturels à apporter au jardin, ou la connaissance des plantes

aromatiques et médicinales.

Une journée qui ne cesse chaque année de grandir avec l'orgueil que l'Office de tourisme déploie pour sélectionner les ex-

posants et éviter les pièges que le bio génère, en donnant la priorité au sérieux et au professionnalisme du domaine de la santé.

**MONTBRUN-LES-BAINS** 4<sup>e</sup> journée bien-être au naturel

# 8000 visiteurs : record battu !

Le dimanche 5 septembre a eu lieu la 4<sup>e</sup> journée Bien-être au naturel organisée par l'office de tourisme de Montbrun-les-Bains. L'idée de cette journée inscrite au calendrier de la fête des Plus beaux villages de France est née en 2007, au moment de la mise en service des nouvelles installations thermales.

A contre-pied des manifestations alentours essentiellement calquées sur le calendrier des activités ancestrales, la journée Bien-être au naturel se veut résolument tournée vers l'avenir et a pour ambition d'être une vitrine des techniques, des pratiques et des produits qui permettent une vie plus agréable et en harmonie avec la nature, les plantes, l'eau et les autres éléments.

Cette année, les organisateurs avaient souhaité donner une impulsion particulière à cette journée en utilisant différemment l'espace.

Ainsi, la centaine d'exposants présents étaient-ils répartis dans le parc thermal, les berges de l'Anzy et les rues du village.

Outre le marché thématique, de nombreuses animations attendaient les visiteurs avec pas moins de sept conférences de haute volée, des ateliers (Cuisine des plantes, Land Art, Habitat écologique, concours de soulers), des animations enfants (mini-emo pédagogique, fabrication de nichoirs, création de bijoux à partir de matériaux de récupération, montage musical), des visites du village médiéval classé parmi les plus beaux villages de France, la matinée portes ouvertes à l'établissement thermal, des sorties botaniques et des randonnées découvertes !

Le bilan de la journée a été très positif puisque ce sont près de 8000 visiteurs qui ont arpenté les lieux de la manifestation, l'établissement thermal a reçu 800 visites en 9h30 pour les portes ouvertes et son centre de remise en forme affichait complet l'après-midi.

Les conférenciers Jean-Yves Meignan de l'abbaye de Val-saintes et Alain Tessier, l'ethnobotaniste, ont rencontré un vif succès avec plus de 200 auditeurs chacun, de même que Marie-Claude Hozay (Fleur de Bach), Patrick Laclercq (Litho-Thérapie), Dominique Dovesne (Feng Shui) et Nicole Fayard (Reiki).

Les randonnées de Philippe Poinet de la Maison des Plantes Aromatique de Buis-les-Baronnies et toutes les autres activités ont été particulièrement appréciées, de même que la variété et la qualité des stands des exposants.

Frédéric Paces, président de

l'office de tourisme et Didier Gillet, maire de Montbrun-les-Bains, remercient tous les intervenants, exposants et visiteurs qui ont contribué au succès de la 4<sup>e</sup> édition de la journée Bien-être au naturel, avec une mention particulière au personnel de l'office de tourisme qui travaille depuis plusieurs mois à l'organisation de cette journée.

Quelques modifications doivent encore être réfléchies d'ici là, mais souhaitons que la prochaine édition bénéficie des mêmes conditions climatiques et connaisse une aussi belle réussite.

Ah, vive le Bien-être au naturel 2011 !



File d'attente aux Rustines de l'Ange de Mollans-sur-Ouvèze.



La Maison des Plantes de Buis-les-Baronnies.



Ateliers bretonnes et pandétoques.



Atelier cuisine des plantes.



Atelier habitat écologique.



Portes ouvertes aux thèmes



Stand d'infos