

## MONTBRUN-LES-BAINS

# Une Journée de Bien-être au naturel dans les Baronnies



Montbrun-les-Bains, lieu et terroir, en plein au cœur des Baronnies.

L'office de Tourisme organise le dimanche 8 septembre pour la troisième année consécutive la "Journée Bien-être au naturel".

Cette journée a pour but de mettre en valeur les richesses des Baronnies au travers de Grés (Molins-Pons, le Mont-Pin, et les plantes).

Ainsi tout au long de la journée seront proposées diverses animations pour petits et grands : concours de randonnées et ateliers de tests oléagineux, visites thématiques, ateliers pour adultes et enfants, conférences, cours de cuisine, randonnées, expositions, démonstrations de distillation de lavande mais aussi de modelage céramique et de massage aromathérapeutique...

Rejoint également au programme un marché thématique et la journée "Portes Ouvertes" aux Thermes de Montbrun-les-Bains.

Enfin, parmi les innovations de l'année, une nouvelle thématique sera à l'honneur : les dérivés de l'hydroélectricité, l'hydroconstruction, ainsi que les énergies renouvelables dans les Baronnies.

D'ailleurs le Coder sera sur place avec un stand d'informations sur les énergies renouvelables, l'eco-construction, les démarches d'eau et les démarches d'énergie.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Office de Tourisme de Montbrun-les-Bains,  
04 75 25 82 45 et site internet :  
[www.tourismemontbrun.fr](http://www.tourismemontbrun.fr)