

## MONTBRUN-LES-BAINS

# Toute une journée pour le bien-être au naturel

**Totale réussite** dimanche dernier dans les rues du village, où dès le matin les nombreux stands de la désormais traditionnelle journée "Bien-être au naturel" étaient assaillis par les amateurs de bons produits régionaux tournés vers l'écologie responsable. De nombreux ateliers étaient proposés tels l'atelier cuisine animé par Bachir Henni de "La Toque sauvage", suivi par les amateurs venus découvrir une autre cuisine à base d'herbes sauvages qui sont excellentes au goût et pour la santé. Les enfants, quant à eux, ont pu réaliser de superbes nichoirs grâce à "Carapat" et repartir avec leur trésor, de quoi inciter les

oiseaux à venir nicher dans leur jardin ou balcon. Alain Tissier organisait plusieurs sorties botaniques sur "Les plantes de proximité", suivie d'une conférence "sur les plantes aromatiques et médicinales". De nombreux concours invitaient le public à participer aux ateliers de test gustatifs, ou coopératif avec éco-logis, ou à visiter la Yourte de Terrabitat.

Toute la journée, le marché thématique (plantes, bien-être, éco-produits) a diffusé les produits qui font du bien au moral et à la santé.

Les Thermes de Montbrun ouvraient leurs portes, et les amateurs de bien-être pouvaient se faire masser. ■



► Les nombreux stands ont été très visités par les amateurs de produits régionaux et écologiques.