

DU 29 OCTOBRE AU 1^{ER} NOVEMBRE VAISON-LA-ROMAINE (84) LES JOURNÉES GOURMANDES

La Suisse et plus particulièrement la ville de Montigny seront les invités d'honneur de la 20^{ème} édition des traditionnelles Journées Gourmandes de Vaison-la-Romaine qui auront lieu du 29 octobre au 1^{er} novembre.

Une édition de prestige qui permettra, cet automne, de célébrer un double événement franco-suisse. Puisque ce sera aussi l'occasion de fêter le renouveau du jumelage entre les cités de Vaison-la-Romaine et de Montigny.

L'écume culinaire et la haute gastronomie accueilleront donc plus d'une soixantaine de professionnels de la cuisine et de la gastronomie sous différents aspects : petits producteurs : locaux et régionaux. Deux quelques adeptes du « bio » bien évidemment.

Dans le cadre de ces échanges économiques et de la valorisation du territoire, les Journées Gourmandes participeront à la fête du Valais qui fleurit, débute octobre, sur deux-trois d'intensité.

Et puis, comme chaque année, le Festival des soupes alternatives du 2 au 29 octobre les villages du Pays Vocontain. Une tradition conviviale qui constitue la parfaite mise en bouche à ces festivités amicales fréquentées également par quelque 10 000 visiteurs.

Prix d'entrée : 2,5 euros.

Contact : 04 90 46 47 85 - www.journees-gourmandes.com

JOURNÉE « BIEN-ÊTRE AU NATUREL » A MONTBRUN-LES-BAINS LE 6 SEPTEMBRE

L'Office de Tourisme de Montbrun-les-Bains organise pour la troisième année la journée « Bien-être au naturel » le 6 septembre. Cette journée a pour but de mettre en valeur les richesses des Bains au travers de trois thèmes : l'eau, le bien-être, et les plantes.

Ainsi tout au long de la journée seront proposées des animations pour petits et grands : sorties botaniques, ateliers, conférences, cours de cuisine, randonnée...

Et bien sûr, le marché thématique et la journée Portes Ouvertes aux Thermes de Montbrun-les-Bains.

Des animations sont en programme et une nouvelle thématique sera à l'honneur : éco-produits, éco-construction, énergies renouvelables...

Le programme :

- 9h : départ de la randonnée « Bianches, fontaines et arbres remarquables de Montbrun » avec la Maison des Plantes.

- 10h : sortie botanique avec Alain Tessier - Les Plantes de proximité - et jeu coopératif éco-logique avec Terrabit et atelier cuisine animé par Baudy Henri de « La Table cuisine ».

- 10h : atelier de réalisation de nichoies pour enfants par Caripa.

- 10h : sortie botanique - les plantes aromatiques - avec la Maison des Plantes.

- 10h 30 : visite du village et atelier de réalisation de nichoies pour enfants par Caripa.

- 10h 30 : jeu coopératif éco-logique avec Terrabit.

- 10h : conférence d'Alain Tessier sur le thème « les plantes aromatiques et médicinales ».

Et toute la journée : concours des senteurs et ateliers de nos partenaires : exposition « Dans nos campagnes, autrefois... » salle du dojo et portes ouvertes (présentation de l'habitat écologique dans une ferme de Terrabit) : portes ouvertes aux Thermes de Montbrun-les-Bains ; marché thématique (plantes, bien-être, développement) ; ateliers saison avec la Savonnerie de Provence ; démonstration de distillation, de modelage de bois et de fabrication, et de passage cosmétique dans un plein air par le personnel des Thermes...

Contact : Office de Tourisme de Montbrun-les-Bains. Tél. 04 75 28 82 49

www.bienetreanaturel.fr

JOURNÉES GOURMANDES
Vaison-la-Romaine
2011

DU 29 OCT.
AU 1^{ER} NOV.
20 ans

Contact : 04 90 46 47 85 - www.journees-gourmandes.com