

"Bien-être au Naturel"

à Montbrun
les Bains

Dimanche
2 septembre
2007

Les plantes

Animations
gratuites

Parcours des senteurs
Sortie découverte
des plantes
Exposition lavande
Marché thématique

L'eau
Découverte
du thermalisme
sentier des
Fontaines



Informations: offices de tourisme des Baronnies
Tel: 04 75 28 82 49, 04 75 28 04 59, 04 75 28 55 00

www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr

www.bienetreenbaronnies.com





Avant propos

Cette journée organisée par les offices de Tourisme des Baronnies, placée sous le signe du **bien-être et des plantes**, sera agrémentée de nombreuses animations gratuites pour petits et grands :

- Rallye automobile surprise à travers les Baronnies
- Conférences sur les plantes,
- Une sortie botanique
- Ateliers « découverte »
- Une journée « portes ouvertes » aux Thermes de Montbrun les bains
- Un marché thématique.

... Bien-être en Baronnies



Les Baronnies, vaste territoire du sud de la Drôme Provençale offrent aux visiteurs un espace naturel préservé et un cadre de séjour des plus agréables. Entre Buis les Baronnies et Sederon en passant par Montbrun, Oliviers, champs de lavandes, abricotiers ponctuent des paysages aux reliefs variés de ce territoire riche

en histoire. Se retrouver au calme, loin du stress, faire des balades, des randonnées, du vélo, goûter à la cuisine locale, visiter une succession de petits villages au charme pittoresque, partir à la rencontre des artisans ...Vous trouverez tout ceci dans les Baronnies.

Buis les Baronnies

Située dans un nid de verdure, à l'abri des grands vents du couloir rhodanien, Buis-les-Baronnies bénéficie d'un climat qui favorise la croissance d'une flore méditerranéenne ; chef-lieu d'un canton de 21 communes, c'est une petite ville dynamique où il fait bon vivre. Les gorges d'Ubrieux ainsi que le rocher Saint-Julien sont parmi les sites naturels les plus remarquables de Buis.



Afin de découvrir ce riche territoire nous vous proposerons un rallye automobile surprise.

Rallye automobile surprise à travers les Baronnies

Un parcours ludique et pédagogique faisant étape dans les villages des Baronnies où vous accueilleront les habitants.

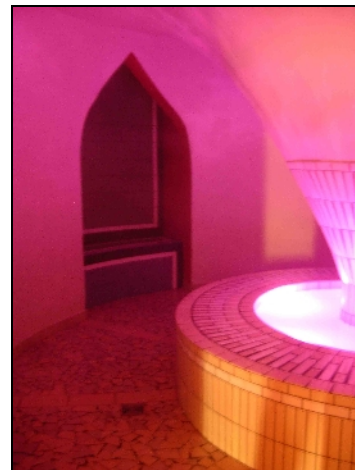
... Bien-être en Baronnies

Le Centre de remise en forme de Montbrun les Bains



. Les Thermes de Montbrun les Bains ont réouvert en août 2006. Le centre de remise en forme vous accueillera en cette journée du 2 septembre pour vous faire découvrir ses nouvelles installations dédiées à la forme, au bien-être et à l'esthétique.

Equipé d'un institut de beauté, d'une piscine, d'un hammam, d'un sauna, d'une salle de sport, d'une piscine thermale et d'une grande terrasse panoramique avec jacuzzi, le bâtiment contemporain, construit dans le respect d'un site exceptionnel, permet d'accueillir curistes et amateurs de remise en forme dans un cadre unique et très confortable. Des forfaits de soins et différentes formules de remise en forme permettent à tous d'accéder et de profiter de ces installations les après-midis, et le dimanche matin. Les autres matinées étant réservées aux cures thérapeutiques conventionnées.



L'animation « Portes ouvertes » est organisée de 14h à 18h aux Thermes de Montbrun les Bains

... Bien-être en Baronnie



... Les Plantes : le trésor des Baronnies

**Les Plantes aromatiques, médicinales et les plantes à parfum
font la richesse des Baronnies.**



Du tilleul à la lavande, du thym à la sauge ou la sarriette, vous saurez pourquoi cette région est la terre d'élection des parfums et des couleurs.

Cette journée sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les plantes et leurs utilisations diverses

- o Les Plantes aromatiques utilisées en cuisine, apportent à notre cuisine provençale ses saveurs inimitables et sa réputation.
- o Les Plantes médicinales utilisées en phytothérapie, médecine qui remonte aux temps ancestraux. L'homme a en effet découvert, très tôt, les propriétés des plantes pour soulager ses maux.
- o Les plantes à parfum utilisées pour parfumer de nombreux produits de la vie quotidienne servent également à l'élaboration d'huiles essentielles utilisées en aromathérapie comme les plantes médicinales.



Tout au long de la journée, différentes animations seront proposées sur le thème des plantes :

La Maison des Plantes de Buis les Baronnies proposera :

- o Un parcours des senteurs dans le village,
- o Tests gustatifs pour adultes et enfants
- o Atelier de démonstration de la méthode traditionnelle de distillation
- o Exposition « Le tilleul des Baronnies »

Les Routes de la lavande :

- o Des ateliers de création de savons, jeux des sens, et l'exposition « parfum de lavande »

Alain Tessier Ethnobotaniste :

- o Une sortie botanique « les plantes des vieux murs »
- o Une conférence débat. « plantes aromatiques »

Le marché des producteurs ravira les amateurs de produits à base de plantes.

... Le trésor des Baronnies



... Montbrun les Bains :

un des Plus beaux villages de France

○ Un village au charme médiéval



Ses hautes maisons à six ou sept niveaux, soutenues par des contreforts bâtis sur le roc et par de puissantes arcades, s'étagent les unes sur les autres tel un énorme jeu d'orgues et sont dominées par les tours ruinées du château Renaissance des Dupuy-Montbrun.

○ L'église

L'église fortement remaniée date du XII^e siècle et renferme un très joli et imposant retable du XVII^e de Bernus avec en son centre une toile de Pierre Parrocel représentant une Vierge à l'enfant.

○ Le château des Dupuy-Montbrun

Château féodal démoli en 1560, il fut reconstruit par Charles Dupuy Montbrun en 1564 dans un style pur Renaissance. Il est flanqué de 4 tours rondes dont 3 sont encore en bon état de conservation. La porte principale, ou porte d'honneur, taillée dans le roc, montre 2 colonnes demi-rondes : sur celle de gauche était sculpté un aigle, et sur celle de droite, un lion. Ses ruines imposantes dominant le village médiéval attestent de la puissance du Seigneur de l'époque



○ Le Beffroi

La Tour de l'Horloge -ou du Beffroi- était l'une des quatre portes fortifiées construites au XIV^{ème} siècle, pour fermer la ville. Haute tour carrée, terminée par une plate-forme en encorbellement sur trois côtés, elle est surmontée d'un campanile. Flanquée d'une très belle fontaine, elle donne aujourd'hui accès aux plus hautes maisons du village, à son église et aux ruines du château.

Pour découvrir le village, une visite guidée vous sera proposée ainsi que le parcours des senteurs.

Plus beaux villages de France

Bien-être au Naturel

Programme

Temps Forts :

Animations adultes :

- 2 Ateliers : test gustatif « A la découverte des Plantes » (11h et 16h30)
- Atelier de démonstration : méthode traditionnelle de la distillation de la lavande (15h)
- Sortie découverte des plantes des vieux murs (10h à 12h)
- Conférence sur le Thermalisme (14h) aux Thermes
- Visite du village de Montbrun (14h30)
- Conférence débat : Les Plantes aromatiques (16h à 18h)

Animations enfants :

- Ateliers : test gustatif « A la découverte des produits du terroir »
- 2 Ateliers : confection de savon à la lavande (10h30 et 16h)
- 1 Atelier « la lavande = jeux des sens »(14h30)

Possibilité de repas sur place

Tout au long de la journée

- Rallye automobile surprise à travers les Baronnie
- Portes ouvertes aux Thermes de 14h à 18h
- Circuit des senteurs dans le village de Montbrun les Bains
- Marché thématique
- Exposition « Parfum de Lavande »
- Animation musicale

Les organisateurs: Les Offices de Tourisme des Baronnie

Office de Tourisme de Montbrun les Bains

L'autin

26570 Montbrun les Bains

Tel : 04 75 28 82 49

Email : otmontbrun@numeo.fr

www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr

Office de Tourisme de Sederon

La Bourgade

26560 Sédéron

Tel: 04 75 28 55 00

Email : office.tourisme.sederon@orange.fr

Office de Tourisme de Buis les Baronnie

Boulevard Michel Esseric BP 18

26170 Buis les Baronnie

Tel : 04 75 28 04 59

Email : info@buislesbaronnies.com

www.buislesbaronnies.com

Les participants à la manifestation :

La Maison des Plantes à Buis les Baronnie

BP 18

26170 Buis les Baronnie

Tel : 04 75 28 04 59

Email : info@maisondesplantes.com

www.maisondesplantes.com

Les Routes de la lavande

2, avenue de Venterol

26110 NYONS

Tel. 04 75 26 65 91

Email : info@routes-lavande.com

www.routes-lavande.com

Alain Tessier Ethnobotaniste

Rue Notre Dame

26570 Montbrun les bains

Tel : 04 75 28 87 69

Email : alain.tessier@numeo.fr

Les Thermes de Montbrun les Bains

Route de Ferrassières

26570 Montbrun les Bains

Tel : 04 75 28 80 75

Email : montbrun@valvital.eu

www.valvital.eu

Nous vous attendons nombreux pour :

Découvrir le monde des plantes des

Baronnies

Participer gratuitement à de

nombreuses animations et ateliers

Déguster et acheter des produits de

qualité

Découvrir l'espace remise en forme des

Thermes de Montbrun les Bains

Contact :

Lucie VAUTRELLE

Office de Tourisme de Montbrun les Bains

Tel : 04 75 28 82 49

Mail : otmontbrun@numeo.fr