

MONTBRUN (26)

Salon du bien-être



(DR.)

DÉTENTE. En cette période de rentrée plutôt stressante, voici de quoi se détendre avec la Journée du bien-être au naturel à Montbrun-les-Bains (Drôme), l'un des plus beaux villages de France.

Dans cette station thermale de la Drôme provençale, il sera notamment possible de découvrir les bienfaits des plantes médicinales et aromatiques au cours de sorties botaniques, mais aussi d'assister à des démonstrations de massage, de prendre part à des ateliers pratiques (fleurs de Bach, cuisine), à des conférences (ménage écologique) et à différentes animations...

MATTHIAS GALANTE

■ Aujourd'hui à partir de 9 heures. Parc des thermes et rue principale de Montbrun-les-Bains.
Rens. : www.bienetreanaturel.fr